

舞岡地区センターニュース

2025

2

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020

電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925

ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

第2回舞岡杯 シングルス卓球大会

参加者
大募集!!

中学生以上
男女混合
シングルス

いつもの体育館で
大会参加!
お気軽にどうぞ!

卓球仲間を
増やしましょう

共催: 踊場地区センター&アンカー卓球スクール戸塚
協力: 舞岡高校卓球部

- 持ち物 卓球道具一式、飲み物
 - 参加費 ￥800
 - 場所 舞岡地区センター体育室
 - 日時 2025/3/29(土) 9:00~13:00
 - 対象 中学生以上成人(成人年齢制限なし)
初級の部・中級の部 先着合計 50 名
ご予約の際にレベルと卓球歴をお聞きます
- ※初級・中級に分け、男女混戦のリーグ戦を行い、最低3試合はプレイします
上位入賞者には賞品もご用意しています
- お申込み 2/11(日)14:00~電話受付開始(〆切 3/19(水))
舞岡地区センター 045-824-1915

駐車場が混み
あうため、公共
交通機関をご利
用ください!

各種募金のご報告

下記の通り募金が集まりました。
皆様の温かなご支援に感謝いたします。

- ① 9月能登半島豪雨緊急支援募金 ￥4,170
- ② チャリティーランTシャツ販売(24枚) ￥16,980

※②は、障がいのある子どもたちのための
キャンププログラムの支援金となります。



ご報告

12月22日(日)に開催され、
100名を超える多くの方に
ご来場いただき大盛況でした★

図書コーナーのご案内

★ スタッフおすすめ小説

★ 絵本の貸出ベスト 30
(2023年12月~2024年11月)



体育室個人利用について

下記の日程は地域行事等開催のため
体育室はご利用いただけません。

3月9日(日) 終日
3月29日(土) 終日

＝ 休館日 ＝

2月10日(月)
3月10日(月)
4月14日(月)

● ご利用案内 ● ～ 体育室 ～



卓球台の転倒防止のために、移動・設置の作業前に
以下をご確認ください。

- ① 作業人数：2人1組で行う
- ② タイヤストッパー：ロック解除
- ③ 安全ストッパー：ロック解除



↑安全ストッパー

※移動・設置後はストッパーをかけてください。
※ストッパーの無いタイプの卓球台もあります。
※卓球ネットの原状復帰は手順に従い丁寧に行って
ください。
以上を守って安全にご利用ください。
詳細は体育室内の案内をご覧ください。



掃除機 探しています!!



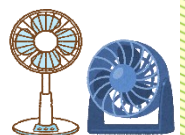
ご家庭に眠っている家電製品はありませんか?
舞岡地区センターでは、当館の備品として使用
する、紙パック式掃除機(ハンディタイプでない
もの)、CDラジカセ、扇風機を募集しています。
※メーカーは問いません。2019年以降製造の
問題なく動作するものをお願いします。



紙パック式掃除機
(ハンディタイプでないもの)



CDラジカセ



扇風機
(サーキュレーターも可)

※捨てる前にぜひ地区センターまでご一報下さい!

3月の講座&イベントのご案内

⚠ 受付初日に限り電話予約のみ（来館不可）
受付 2月11日（火・祝） 14:00～

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

・シングルス卓球大会（成人）

踊場地区センター&アンカー卓球スクールとの
共同企画！！

詳細は表面をご覧ください

NEW

タオルストレッチ

「スッキリ美姿勢！骨盤エクササイズ」が
リニューアルします！

タオルを使った全身ストレッチ！

筋肉の柔軟性を高め血流をよくして、動きつづける
身体をつくりましょう。

湘南とつか YMCA 所属の人気女性インストラクター
がわかりやすく丁寧に指導します。

お気軽にご参加ください。

- ① 3月7日（金） ② 10:00～11:00
- ③ 12人（成人） ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ 大庭 佳津子 さん



こどもの台所 ～三色丼～

肉、野菜、たまごを使って栄養抜群♪

彩り華やかで見た目も good♪

- ① 3月22日（土） ② 9:30～11:30
- ③ 12人（小学生） ④ 900円
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、
手拭きタオル、持ち帰り容器



コグニサイズ～脳いきいき体操～

計算やしりとりなど脳を働かせながら身体を動かし、
双方の機能を効果的に向上させるプログラムです。

YMCA 人気講師が指導します。

- ① 3月18日（火） ② 10:00～11:00
- ③ 30人（成人） ④ 300円
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装



ストレッチ&リズム体操（全2回）

〔前半〕ヨガやピラティスの動きでストレッチ
（椅子やタオルを使って腰痛予防・歩行改善）

〔後半〕軽快な音楽に合わせてリズム体操
（有酸素運動と筋トレができる）

楽しく動いて体力づくりをしましょう♪

- ① 3/5、3/19（水）
- ② 10:00～11:15 ③ 16人（成人）
- ④ 1,500円（2回分/初回全納）
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい靴・服装、飲み物
- ⑥ 渡邊 さやか さん
- ⑦ 入金後の返金はできません



春休み 作って遊ぼう！紙コップシューター

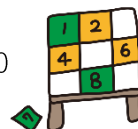
紙コップでボールを飛ばすおもちゃを
工作して、みんなで遊びます。

的当てになどにも挑戦します！

低学年のお友だちもスタッフがお手

伝いしますので、お気軽にご参加ください♪

- ① 3月26日（水） ② 13:00～14:30
- ③ 15人（小学生） ④ 350円
- ⑤ 飲み物、はさみ、持ち帰り用袋



ストレッチ&ウォーキング ～舞岡公園～

スタッフや参加者の皆さんと一緒に初春の里山で季節
を感じながら歩きましょう。

- ① 3月1日（土） ② 9:00～12:00
- ③ 12人 ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装



雨天中止
前日 14時判断

インディアカクラブ

公式ルールでチーム練習をします。

- ① 3月16日（日） ② 9:15～11:30
- ③ 24人（成人） ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ（英語あそび）	3/4（火）	9:30～10:30	1～3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび（体育あそび）	3/18（火）	10:00～11:00	お子さん1人につき、 保護者の方が1人付き 添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック（音楽あそび）	3/26（水）	10:00～11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど（読み聞かせ）		3/19（毎月第3水曜）	10:30～11:00	10組	2/11（火）14:00～	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜（祝日は休み）	10:00～12:00	なし	予約不要	
乳幼児発育測定会（保育士による身体測定）		3/25（毎月第4火曜）	10:30～11:30	なし	予約不要 持ち物：フェイスタオル	

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。