

舞岡地区センターニュース

2024

9

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3020
 電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
 ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

第25回 舞岡地区センターまつり

2024年10月27日(日)10時~14時

チャリティーバザー 献品募集中!



- ・家庭用品、日用品(未使用品に限る)
- ・書籍、絵本(中古可)

以下の品目は、お預かりできません
 ・衣類・食品・人形・ぬいぐるみ
 ・文学全集・百科事典・コミックス
 ・CD・レコード・DVD

10/20(日)まで

- ※ 飲食は、屋外のみとなります。
- ※ マイバッグ、マイ箸のご持参にご協力ください。
- ※ 駐車場はご利用できません。駐輪場も混雑が予想されます。
- ※ 社会状況や天候により内容が変更になる場合があります。

- ・ステージ発表
 - ・作品展示
 - ・お楽しみ抽選会
 - ・チャリティーバザー
 - ・模擬店
- 各サークルや地域団体の日頃の活動成果を発表します
 今年も大人気間違いなし!
 みんなで参加しよう!

その他、楽しいコーナー目白押し!
 続報は10月号にて☆

図書コーナーのご案内

- ★ 横浜市図書館 予約の多い本 30
- ★ SDGs × 絵本

体育室個人利用について

下記の日程はイベント開催のため
 体育室はご利用いただけません

9月8日(日)12時~15時

※その他、舞岡高校が部活動で
 利用する日があります

詳しくはホームページをご覧ください

= 休館日 =

- 9月9日(月)
- 10月15日(火)
- 11月11日(月)

チャリティーランTシャツ販売中♥

こどもたちの支援をみんなで一緒にしませんか?

チャリティーランとは?

全国21か所で、年間約14,000人の皆さまにランナーやボランティアとして参加していただいているランニングのチャリティーイベントです。
 ご寄付は、すべてYMCAが全国で展開する『障がいのある子どもたちのための特別支援プログラム』に充当させていただきます。
 皆さまのご協力をお待ちしております!

半袖

サイズ...100・110・120・130
 140・S・M・L・LL・3L
 カラー...ライトイエロー、メロン
 素材...ドライメッシュ
 ★サラッとして乾きやすい★
 価格...税込1,600円
 (原価930円・募金670円)

長袖

サイズ...110・130・150
 S・M・L・LL
 カラー...アーミーグリーン
 ブラック
 素材...綿
 価格...税込1,800円
 (原価1,040円・募金760円)

ご注文日 8/23~9/6まで → 10月上旬納期予定
 ◆Tシャツのご注文・お渡しは舞岡地区センター受付まで

井川里美のバドミントン教室

- 日にち (木曜日 全5回)
 10/3、10/17、10/31、11/7、11/21
- 時間 9:30~11:30
- 定員 18名
- 内容 バックハンド(持ち方、打ち方、ロブ、サイド)
- 参加費 10,000円(5回分/初回全納)
- 講師 2000年シドニーオリンピック
- 応募方法 日本代表 井川里美さん
 ホームページからの申込のみ受付(電話不可)
 9月1日(日)14:00から9月18日(水)10:00まで
 ※応募多数の場合抽選。9月18日(水)以降に当落をメールにて連絡

サマースクール報告



毎年大人気のサマースクール! 2DAYsに参加の小学生たちはみんなあつという間に仲良くなって、マジックや太鼓講座・スイカ割など、盛り沢山で遊びつくしました! とっても楽しかったね~♡

10月の講座&イベントのご案内

⚠️ 受付初日に限り電話予約のみ (来館不可)
受付 9月11日 (水) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

・舞岡地区センターまつり ・井川里美のバドミントン教室 (全5回)

詳細は表面をご覧ください

秋のピラティス(全4回)

骨盤底筋を鍛えて女性ならではのトラブルを予防。
 運動が苦手な方も、マイペースで大丈夫♪

- ① 10/10、10/24、11/14、11/28 (木)
- ② ①13:15~14:30
 ③15:30~16:45 (各75分)
- ③ 各回10人 (成人女性)
- ④ 3,200円 (4回分/初回全納)
- ⑤ ヨガマット (バスタオル可)、汗拭きタオル、
 動きやすい服装、飲み物 ⑥ Masako さん
- ⑦ 入金後の返金はできません



ZUMBA にチャレンジ (全4回)

ラテンのリズムに合わせて楽しく有酸素運動と筋トレ
 が出来るダンスエクササイズです。しっかり汗を
 かけて脂肪燃焼! ダンス経験なくても大丈夫!
 ストレス発散・体力つけたい方にピッタリ。

- ① 10/2、10/16、11/6、11/20 (水)
- ② 10:00~11:00 ③ 15人 (成人)
- ④ 2,000円 (4回分/初回全納)
- ⑤ 動きやすい靴・服装、
 汗拭きタオル、飲み物
- ⑥ 渡邊 さやか さん
- ⑦ 入金後の返金はできません



インディアカクラブ

インディアカの公式ルールでチーム練習をします。
 初心者の方も歓迎です。

- ① 10月20日 (日) ② 9:15~11:30
- ③ 24人 (成人) ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

10月から再開します! 前庭でストレッチをしてから、
 舞岡公園を散策します。

- ① 10月5日 (土) ② 9:00~12:00
- ③ 12人 ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装



雨天中止
 前日14時判断

スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。
 姿勢が整うと身体全体の巡りがよくなり、継続して
 続けることで痩せやすい身体に!

- ① 10月4日 (金) ② 10:00~11:00
- ③ 12人 (成人女性、子連れOK) ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用DVD鑑賞コーナーあり



みんなでゴスペル♪

~クリスマスソングを歌おう!~(全5回)

楽譜は使わず、簡単な英語のコール&レスポンスを
 します。歌を習うのが初めての方でも丁寧に指導する
 のでご安心ください♪ 定番曲からクリスマスソング
 まで、みんなで歌ってお腹の底から元気になろう!

- ① 10/10、10/24、11/14、11/28、12/12 (木)
- ② 10:00~11:30 ③ 15人 (成人)
- ④ 2,500円 (5回分/初回全納)
- ⑤ 飲み物 ⑥ 山本 典子 さん
- ⑦ 入金後の返金はできません



🐰 10月お休みのプログラム 🐰

- ・こどもの台所 (次回11/23)
- ・コグニサイズ (次回11/19)
- ・のびのび親子ひろば (次回11/19)

🌿 10月27日のセンターまつりに
 遊びに来てね♡

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ (英語あそび)	10/1 (火)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび (体育あそび)	休み	次回11/19 (火)	お子さん1人につき、 保護者の方が1人付き 添ってください。	25組		
リトミック (音楽あそび)	10/23 (水)	10:00~11:00				飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)		10/16 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	9/11(水)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜(祝日は休み)	10:00~12:00	なし	予約不要	
乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)		10/22 (毎月第4火曜)	10:30~11:30	なし	予約不要 持ち物: フェイスタオル	

■ ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
 ■ マスクの着用については、個人の判断に委ねることいたします。