

舞岡地区センターニュース

2024

7

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
 電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
 ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
 キャラクター
 いのりん

チケット事前購入制

くぼた まさとさん

とつくろう

夏休みわくわく

親子工作

～小学生と保護者～

8月4日(日)
 10時～11時
 参加費1人 1,000円
(こども1人1,000円・おとな1人1,000円 25組予定)
 ※チケット代の返金できません

会場：舞岡地区センター体育室
 ※当日、室内履きをご持参ください

● 応募方法 ●
 電話と来館受付(応募者多数の場合抽選)
 7月1日(月) 14:00～15日(月) 14:00
 抽選結果は7月16日(火)以降に当選者のみ電話連絡

まいちくラジオ体操

【期間】 8月5日(月)～10日(土)
 【時間】 9:15～ フレイルームにて

※スタンプカードも実施します!
 集めた数に応じて景品をプレゼント♪

※ラジオ体操専用のカードです
 (「健康ストレッチポイント」とは異なります) お散歩ついでにどうぞ

● 8月・9月お休み ●
 ・ストレッチ&ウォーキング～舞岡公園～次回10月5日(土)
 ・朝のストレッチ体操 次回10月1日(火)

図書コーナーのご案内

★ 横浜市図書館
 予約の多い本30
(7月上旬から)

★ 課題図書 (貸出期限：1週間)

体育室個人利用について

下記の日程は地域行事等開催のため
 体育室のご利用ができません
(※予定の追加・変更の可能性あります)

7月14日(日) 終日
7月20日(土) 9～18時
8月4日(土) 12～18時

※その他、舞岡高校が部活動で利用する日があります
 詳しくはホームページをご覧ください

= 休館日 =

7月 8日(月)
 8月 13日(火)
 9月 9日(月)

井川里美の バドミントン教室

■ 日にち (第1,3,5木曜日 全5回)
 8/1、8/15、8/29、9/5、9/19

■ 時間 9:30～11:30

■ 定員 18名 対象：特になし

■ 内容 オーバーヘッドストローク
(ドロップ、クリア、スマッシュ etc)

■ 参加費 10,000円(5回分/初回全納)

■ 講師 2000年シドニーオリンピック
 日本代表 井川里美さん

■ 応募方法
 ホームページからの申込のみ受付(電話不可)
 7月1日(月) 10:00から
 7月15日(月) 10:00まで
 ※応募多数の場合抽選
 7月15日(月)以降に当落をメールにて連絡

第24回 舞岡地区センターまつり

2024年10月27日(日)

開催予定☆ お楽しみに♪

予告 続報をご期待ください

七夕

6月下旬から
 1階ロビーにて
 展示予定です

願い事を書きに来てね♪

8月の講座&イベントのご案内

⚠️ 受付初日に限り電話予約のみ(来館不可)
受付 7月11日(木) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

・夏休み!わくわく親子工作

・まいちくラジオ体操

・井川里美のバドミントン教室(全5回)

詳細は表面をご覧ください

以下の定例プログラムは、8月はお休みです。

・コグニサイズ(次回9月17日) ・こどもの台所(次回9月28日)

・のびのび親子ひろば(次回9月17日)

【8月・9月お休み】

・ストレッチ&ウォーキング(次回10月5日)

・朝のストレッチ体操(次回10月1日)

ちびっこ夏まつり

涼しいお部屋でゲームや工作をして、夏まつり気分を楽しもう♪お土産つきです。

① 8月19日(月) ② 10:00~11:00

③ 20人(未就学児親子)

④ 300円(お子さま1人につき)

⑤ 飲み物、タオル



インディアカクラブ

羽の付いた「インディアカボール」を手で打ち合うバレーボールスタイルのスポーツです。

① 8月18日(日) ② 9:15~11:30

③ 24人(成人) ④ 300円

⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



まいおか太鼓教室(全5回)

普段あまり触れることのない和太鼓をたたこう♪リズムに合わせて演奏し、一体感を感じよう。センターまつりで発表します!!講師が丁寧に指導しますので初めてでも安心してご参加ください。

① 8/10、8/24、9/14、9/28、10/12(土)

② 前半 12:15~13:15

後半 13:30~14:30

③ 各回5人(小学生)

④ 3,000円(初回全納)

⑤ 飲み物



スッキリ美姿勢!骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢が整い、体全体の巡りが良くなり、脂肪を燃焼していきます。

① 8月2日(金) ② 10:00~11:00

③ 12人(成人女性、子連れOK) ④ 700円

⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

⑥ 大庭 佳津子 さん

⑦ お子さま用 DVD 鑑賞コーナーあり



親子ひろば(要予約)

※お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。

イングリッシュ(英語あそび)

8月6日(火) 9:30~10:30

1~3歳児対象 参加費 300円

外国人講師とゲームや歌を英語で楽しむプログラムです。英語の苦手な保護者の方でもお子さんと一緒に楽しめます。



リトミック(音楽あそび)

8月28日(水) 10:00~11:00

1~3歳児対象 参加費 300円

先生の生演奏に合わせて音と遊ぼう♪音を感じて、感受性を伸ばします。保護者の方も一緒に楽しめます。



乳幼児対象イベント

遊び場しゃべり場ほっとタイム

毎週木曜日(祝日は休み)

10:00~12:00/無料

子育て支援者さんによる育児相談。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとできる時間です。

わくわくおはなしらんど

8月21日(水) 10:30~11:00

参加費 無料/要予約

和室でくつろぎながら、手遊びや絵本の読み聞かせをお子さんと楽しみませんか?かわいいお人形も登場するかも♪お楽しみに!

乳幼児発育測定会

8月27日(火) 10:30~11:30

参加費 無料

持ち物: フェイスタオル

保育士さんによる身長・体重測定会です。

手形・足形スタンプも出来ますよ。

最後に読み聞かせもあります。

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。