

舞岡地区センターニュース

2024

1

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
 電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
 ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
 今年も新たな気持ちで地域の皆様から愛される地区センターとなるようスタッフ一同努力していきます。皆様に楽しんでいただけるような自主事業やイベント、利用しやすい施設運営に取り組んでまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。
 舞岡地区センター 館長

★舞岡地区センター利用者の方★

～冬の大掃除～

お手伝いボランティア募集しています！

2月の休館日にセンタースタッフで館内の大掃除を行います。スタッフと一緒に掃除をしてくださるボランティアさんを**大募集**！いつも利用している施設内をきれいにしませんか？😊

- 日にち **2月13日(火)** 休館日
- 時間 12:45 集合
13:00-15:00 清掃
15:00-15:30 交流会(希望者のみ)
- 募集 センター利用者の方 20人

★お電話または受付にて事前にお申し込みください★



エレベーターの更新工事について

工事期間中(1/10~3/15)はエレベーターのご利用ができなくなります。工事に伴い駐車場の一部や1階トイレがご利用できなくなる期間がございます。また、1/22(月)・23(火)は工事のため、臨時休館日となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

図書コーナーのご案内

舞岡地区センター

年間貸出ランキング

- ★一般書籍の貸出ベスト 30
- ★絵本の貸出ベスト 30



体育室個人利用について

舞岡高校が部活動で利用する日があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

= 休館日 =

12月28日(木) ~ 1月4日(木)
 1月9日(火)
 1月22日(月)、23日(火)

クリスマスイベントのご報告

12/2(土) 舞岡 Xmas ハンドベルコンサート 演奏会&体験会
 遠方からも沢山のお客さまにご来場いただき大盛況でした。

12/10(日) 太鼓でハッピークリスマス会
 「桜太鼓」さんの力強い演奏を聴いたり、お子さまだけでなく保護者の皆さまも和太鼓体験ができました。

12/3~24 まいおかウィンターマーケット2023
 舞岡地区センター利用団体の皆さまの素敵なハンドメイド作品を販売しました。



舞岡高校部活動での利用について

舞岡高校の体育館耐震工事により、12月から舞岡高校の部活動(卓球部・バドミントン部)で、舞岡地区センター個人利用の時間帯(火曜日 16:00-18:30、土曜日 9:00-12:00)に体育室の一部を貸し出すこととしました。詳細についてはお問合せください。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

★チャリティーランのご報告★

2023年10月16日~30日に15日間の合計歩数を競うチャリティーウォーキング大会が横浜YMCA主催で開催されました。5人1チームで15チームの参加があり舞岡チームは計**2,375,268歩**で優勝！参加費の5万円は、障がいのある子ども達のための募金となります。来年もチーム舞岡、頑張ります★



2月の講座&イベントのご案内

受付 1月11日 (木) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

小学生バレンタインケーキ

簡単で美味しい10cm角のチョコバナナケーキを作って、ラッピングも楽しもう♥



- ① 2月3日 (土)
- ② 10:00~12:00
- ③ 8人 (小学生)
- ④ 500円
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、室内履き、持ち帰り用袋、飲み物

キッズクラブ ~牛乳パックでペンたて~

牛乳パックをリサイクルしてオリジナルペンたてを作ろう♪



- ① 2月10日 (土)
- ② 10:00~11:30
- ③ 15人 (小学生)
- ④ 350円 ⑤ はさみ、飲み物、持ち帰り用袋、鉛筆、定規、シールなど飾りたいパーツがあれば

こどもの台所 ~あんかけ焼きそば~

野菜をたっぷり使ってヘルシーなトロトロあんかけを作ろう♪



- ① 2月24日 (土) ② 9:30~11:30
- ③ 12人 (小学生)
- ④ 700円
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、持ち帰り容器

スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢を整え体全体の巡りが良くなります。



- ① 2月2日 (金) ② 10:00~11:00
- ③ 8人 (成人女性、子連れOK) ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物、ヨガマット (バスタオル可)
- ⑥ 大庭 佳津子 さん

寒仕込み 舞岡手づくり味噌教室

おうちで手前味噌、シーズン到来です! 麴屋指導付き。安全簡単なおいしいmy お味噌を一緒に作りませんか? 3品できます。



- ① 2月25日 (日)
- ② 10:30~12:00
- ③ 15人 (小学生~成人)
- ※小学生は作業補助の大人必要
- ④ 4,500円 (容器購入は別途 490円事前申込)
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、仕込み容器 (4L以上入るもの)
- ⑥ 小泉麴屋
- ⑦ 材料事前準備の為、2/17~キャンセル料全額がかかります。

インドアカクラブ

インドアカの公式ルールでチーム練習をします。初心者の方も歓迎です。



- ① 2月18日 (日)
- ② 9:15~11:30
- ③ 24人 (成人) ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

コグニサイズ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、頭と身体の機能を効果的に向上させるプログラムです。



- ① 2月20日 (火)
- ② 10:00~11:00
- ③ 30人 (成人) ④ 300円
- ⑤ 飲み物、室内履き (※体育室開催)

ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

地区センターの前庭でストレッチをしてから舞岡公園を散策します。冬の里山を感じながら歩きましょう。

- ① 2月3日 (土) ② 9:00~12:00
- ③ 12人 ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装
- ⑦ 他の参加者とペースを合わせて歩ける方

雨天中止
前日17時判断

おいせ

エレベーター工事中です (1/10~3/15) 講座に参加する赤ちゃん連れの方は、抱っこ紐でのご来館をおすすめします

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ (英語あそび)	2/6 (火)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび (体育あそび)	2/20 (火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック (音楽あそび)	2/28 (水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)		2/21 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	1/11(木)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜 (祝日は休み)	10:00~11:30	なし	予約不要	
乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)		2/27 (毎月第4火曜)	10:30~11:30	なし	予約不要	無料

持ち物: フェイスタオル

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。一部歌や調理を伴う活動については、引き続きマスクの着用のご協力をお願いいたします。