YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

2023 1

舞岡地区センターニュース

指定管理者　公益財団法人　横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
電話：045-824-1915　FAX：045-824-1925
ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/

舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
舞岡地区センターは今年も感染症対策をしながら、地域の皆さんや利用者の皆さんに楽しみながら安心して施設をご利用いただけるよう、様々な取り組みをしてまいります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

舞岡地区センター スタッフ一同

参加者大募集!! ～舞岡杯～ シングルス卓球大会

男女混合のシングルス

協力 ： アンカー卓球スクール戸塚

- 日時　1/21(土) 9:00～13:00
- 参加費　¥800
- 対象　18 歳以上、初級者向け　先着 50 名

★舞岡地区センター利用者の方★

～冬の大掃除～ お手伝いボランティア募集しています！

２月の休館日にセンタースタッフで
館内の大掃除を行います。
スタッフと一緒に掃除をしてくださる
ボランティアを大大大募集中！
いつも利用している施設内を
きれいにしませんか？☺

- 日にち　**2月 13 日**（月）休館日
- 時　間　12:45 集合
  13:00-15:00 清掃
  15:00-15:30 交流会(希望者のみ)
- 募　集　センター利用者の方 20 人

★お電話または受付にて事前にお申し込みください★

図書コーナーのご案内

★作者ピックアップ
＜林 真理子＞

★絵本の貸し出し ベスト30

体育室個人利用について

下記の日程はイベント開催のため
体育室はご利用いただけません。

1月 21 日(土) 終日

＝休館日＝

1 月10日（火）
2 月13日（月）
3 月13日（月）

クリスマスイベントのご報告

12/9 ハッピークリスマス会

多くの方々に
ご来場いただきまして
誠にありがとう
ございました！

12/4～25
まいおかウィンター
マーケット 2022

12/17
舞岡クリスマスコンサート

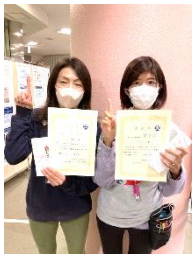
乳幼児発育測定会

(保育士による身長体重測定)

【日時】毎月第４火曜日　10：30 ～ 11：30
【場所】プレイルーム
【申込】当日プレイルーム前の受付表に記入
※記入は朝９時から。10 分単位での入替制
状況によりお待ちいただくこともあります
【参加費】無料　測定会中はプレイルームでは遊べません
【持ち物】フェイスタオル

★ チャリティーランのご報告 ★

2022 年 10 月 17 日～31 日に、15 日間の合計歩数を競う、チャリティーウォーキング大会が横浜 YMCA 主催で開催されました。５人１チームで 34 チームの参加があり、舞岡チームは計 2,267,686 歩で優勝しました！１日平均１人３万歩以上です！
参加費の５万円は、障がいのある子ども達のためのプログラムの募金となります。
来年も優勝目指して頑張ります！



SDGs × YMCA
「ポジティブネット」のある豊かな社会を創る。

２月の講座＆イベントのご案内

受付　1月11日（水）14：00～

◆先着順受付　◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち　②時間　③定員・対象　④参加費　⑤持ち物　⑥講師　⑦備考

寒仕込み 舞岡手づくり味噌教室

おうちで手前味噌、シーズン到来です！麹屋スタッフ指導付き、安全簡単なおいしいお味噌を一緒に作りませんか？３㌔できます。

① **２月 19 日（日）**
② 10：30～12：00
③ 20 人(小学生～成人) ※小学生は作業補助の大人必要
④ 4,200 円（容器購入は別途 470 円事前申込）
⑤ エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器（4ℓ以上入るもの）　⑥ 小泉麹屋スタッフ

キッズクラブ ～万華鏡～

昔ながらのおもちゃ、万華鏡を作ります！のぞき穴から覗くとキラキラきれいな模様が見えますよ☆

① **２月 11 日（土･祝）**
② 10：00～11：30
③ 15 人（小学生）
④ 300 円　⑤ はさみ、飲み物、持ち帰り用袋

こどもの台所 ～具だくさんオムレツ～

オムレツに挑戦！小さく切った野菜に卵を流しオーブンで焼きます。

① **２月 25 日（土）**　② ９：30～11：30
③ 12 人（小学生）　④ 700 円
⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、**持ち帰り容器（タッパー）**

スッキリ美姿勢！ 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢が整い、体全体の巡りが良くなり、脂肪を燃焼していきます。

① **２月３日（金）**　② 10：00～11：00
③ 12 人（成人女性、子連れ OK）　④ 700 円
⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
⑥ 大庭 佳津子 さん
⑦ お子さま用 DVD 鑑賞コーナーあり

親子で工作ひろば

保育園や幼稚園で体験するような工作に、親子でチャレンジします！
２月のテーマは【バレンタイン】♪プレゼントと一緒に渡せる可愛い作品を作りましょう！

① **２月７日（火）**
② ９：30～10：30
③ ８組（１～３歳児親子）
④ 300 円　⑤ 飲み物、持ち帰り用袋（A４サイズ）

ガトーショコラのカップケーキ

お家で楽しむバレンタイン♥全卵を泡立てて、おいしいチョコカップケーキを作ります。

① **２月４日（土）**　② 10：00～12：00
③ 10 人（小学生）　④ 500 円
⑤ エプロン、三角巾、手拭きタオル、室内履き、持ち帰り用袋、飲み物

インディアカクラブ

インディアカの公式ルールでチーム練習をします。初心者の方も歓迎です。

① **２月 19 日（日）**　② ９：15～11：30
③ 24 人（成人）　④ 300 円
⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

コグニサイズ ～脳いきいき体操～

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、頭と身体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

① **２月 21 日（火）**　② 10：00～11：00
③ 30 人（成人）　④ 300 円
⑤ 飲み物　⑥ 瀬戸 俊孝 さん

ストレッチ＆ウォーキング ～舞岡公園～

地区センターの前庭でストレッチをしてから舞岡公園を散策します。冬の里山を感じながら歩きましょう。

① **２月４日（土）**　② ９：00～12：00
③ 12 人　④ 無料
⑤ 飲み物、動きやすい服装

雨天中止
前日 17 時判断

親子ひろば	日にち	時 間	対 象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ（英語あそび）	2/6 (月)	９：30～10：30	１～３歳児親子	25 組	300 円	飲み物
のびのび（体育あそび）	2/21(火)	10：00～11：00	お子さん１人につき、保護者の方が１人付き添ってください。	40 組		飲み物、室内履き
リトミック（音楽あそび）	2/22(水)	10：00～11：00		25 組		飲み物

乳幼児親子対象イベント	日にち	時 間	定員	予 約	参加費
わくわくおはなしらんど（読み聞かせ）	2/15（毎月第３水曜）	10：30～11：00	10 組	1/11(水)14：00～	無 料
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜（祝日は休み）	10：00～11：30	６組	開催前日 ９：00～	
乳幼児発育測定会(保育士による身体測定)	2/28（毎月第４火曜）	10：30～11：30 各回 10 分入れ替え制	各回４組	来館予約当日朝９：00～ 持ち物：フェイスタオル	無 料

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

■ ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
■ マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。■ **状況により中止や変更をする場合があります。詳細はお尋ねください。**