

舞岡地区センターニュース

2022
10

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

第23回 舞岡地区センターまつり

2022年10月23日(日)
10時～15時

ステージ発表
楽器やダンスなどのパフォーマンスを披露

チャリティーバザー
10/16 まで献品受付中

作品展示
手芸・写真・お花などの作品を展示

消防ブース
コスチューム体験や、消火器体験コーナー。もちろん消防車も来ます！

物販 (テイクアウトのみ)
パン、焼き菓子、トルティーヤ、雑貨など

*マイバックご持参にご協力をお願いします。
*当日、駐車場はご利用いただけません。

ハロウィンイベント
仮装してきてね♪

バルーンアート体験
時間：①10:30～ ②12:25～
定員：各回 20名
参加費：100円
対象：3歳～小学生
未就学児や1人で出来ない子は大人同伴
当日参加もOK!(人数制限あり)

ゲームコーナー
魚つり、輪投げ、缶つみ
2回で100円
参加賞がもらえるよ!

事前申し込み
10月12日14時～
電話受付開始

当日直接
どうぞ♪

*感染状況により、中止となる場合があります。

図書コーナーのご案内

- ★横浜市図書館 予約の多い本 30
- ★ハロウィンの絵本

体育室個人利用について

下記の日程はイベント等開催のため体育室はご利用いただけません。

10月22日(土) 終日
10月23日(日) 終日
11月6日(日) 12～15時

= 休館日 =

10月11日(火)
11月14日(月)
12月12日(月)

おとな向け体力測定と健康・福祉相談

～いまの健康状態を知ろう～

11月6日(日) 10:00～14:00 受付終了時間 13:30

申込 不要 体育室の受付にお越しください 持ち物 上履き・下履き入れ用袋

体力測定

- 血管年齢測定 ● 足指力測定
- 立ち上がりボックス ● 握力測定

福祉相談 ミニ健康講座

- 舞岡柏尾地域ケアプラザ包括支援センター職員が介護相談お受けします。
- ミニ健康講座「コグニサイズ」

卓球体験

- ラケット、球はお貸しします。ひとりでも来た方も気楽に体験できます。

舞岡地区センター、共催：舞岡柏尾地域ケアプラザ、舞岡地区保健活動推進員会

舞岡こめこめクラブ

～家族で田んぼ体験～
「案山子作り」

実りの秋になり、お米を鳥から守ってくれる、案山子(かかし)を作りました。今年のテーマは「こめピカでチュウ」10月16日まで人気投票をおこなっていますので、舞岡公園へ出かけたら投票してくださいね。

まいおか ウィンターマーケット 2022

12月4日(日) → 12月25日(日)

9:00～閉館30分前まで ※最終日25日は15:00まで

舞岡地区センター 1階 ロビーにて

手作り品を販売します♪

参加団体決定!!

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

- ①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

おとな向け体力測定&健康福祉相談

詳細は表面をご覧ください。



ひらめき工作! いろいろな紙で作ろう!

いろいろな質感の紙を自由に組み合わせて素敵な作品を作ろう。何かひらめくかな?

- ① 11月3日 (木・祝) ② 9:30~11:00
③ 12人 (小学生) ④ 400円
⑤ はさみ、のり、飲み物、持ち帰り用袋



キッズクラブ ~エンドレスキューブ~

無限に形が変化するふしぎなおもちゃ「エンドレスキューブ」を作ります。

- ① 11月12日 (土) ② 10:00~11:30
③ 15人 (5歳~小学生) ④ 350円
⑤ 飲み物、はさみ



こどもの台所

~炊き込みご飯ときんぴらごぼう~

食欲の秋ですね♪キノコを使って美味しい炊き込みご飯ときんぴらごぼうを作しましょう。

- ① 11月26日 (土) ② 9:30~11:30
③ 12人 (小学生) ④ 600円
⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、**持ち帰り容器 (タッパー)**



スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢が整い、体全体の巡りが良くなり、脂肪を燃焼していきます。

- ① 11月4日 (金) ② 10:00~11:00
③ 12人 (成人女性、子連れOK) ④ 700円
⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
⑥ 大庭 佳津子 さん
⑦ お子さま用 DVD 鑑賞コーナーあり



使ってみよう! 舞岡スマホ教室

スマホを使えると便利です。写真・地図・LINEなど、専門スタッフが分かりやすくお教えします。

- ① 11月29日 (火) ③ 各20人 (成人)
④ 無料 ⑤ 筆記用具、飲み物
② 10:00~12:00 入門編 (ボタンを押すところから)
14:00~16:00 中級編 (基本操作ができる方の応用)
⑦ **貸出スマホで習います**



楽しく体を動かすスポンジテニス

スポンジボールを打ち合ってラリーゲームをします。コートはバドミントンコートを使います。

- ① 11月10日 (木) ② 9:30~11:30
③ 10人 ④ 300円
⑤ 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内履き



インディアカクラブ

インディアカの公式ルールでチーム練習をします。初心者の方も歓迎です。

- ① 11月20日 (日) ② 9:15~11:30
③ 24人 (成人) ④ 300円
⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



コグニサイズ ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、脳と身体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

- ① 11月15日 (火) ② 10:00~11:00
③ 30人 (成人) ④ 300円
⑤ 飲み物 ⑥ 瀬戸 俊孝 さん



ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

地区センターの前庭でストレッチをしてから、みんなで舞岡公園を散策します。季節の草木を愛でながらゆったり楽しみましょう。

- ① 11月5日 (土) ② 9:00~12:00 ③ 12人
④ 無料 ⑤ 飲み物、動きやすい服装



雨天中止
前日17時判断

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ (英語あそび)	11/7 (月)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび (体育あそび)	11/15 (火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック (音楽あそび)	11/23 (水祝)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)		11/16 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	10/12 (水) 14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜 (祝日は休み)	10:00~11:30	6組	開催前日 9:00~	
乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)		11/22 (毎月第4火曜)	10:30~11:30 各回10分入れ替え制	各回4組	来館予約当日朝9:00~ 持ち物: フェイスタオル	無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。■ **状況により中止や変更をする場合があります。詳細はお尋ねください。**

