

2022

11

# 舞岡地区センターニュース

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020

電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925

ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター  
キャラクター  
いのりん

～We all wish for peace～

## 舞岡クリスマスコンサート

事前予約制

12月17日(土) 13:30～14:30 13:00 開場  
舞岡地区センター体育室

★11月11日(金) 14:00～予約開始 先着100席  
★1席300円 (必要経費を除いて全額  
ウクライナ募金とさせていただきます)

出演: Pixsound (ピクサウンド)  
戸塚を拠点に活動するゴスペルグループ  
With ゆたかカレッジワイア

当日の曲目  
♪OH HAPPY DAY  
♪サンタが街にやってくる  
♪君は愛されるため生まれた など

手作り品を販売します♪

## まいおか ウィンターマーケット 2022

12月4日(日) → 12月25日(日)

9:00～閉館30分前まで  
※最終日25日は15:00まで

舞岡地区センター  
1階 ロビーにて

商品を持ち帰るための  
マイバックをご持参ください

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

### 図書コーナーのご案内

★作者ピックアップ  
＜林 真理子＞

★SDGs × 絵本

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

### 体育室個人利用について

下記の日程はイベント開催のため  
体育室はご利用いただけません。

11月6日(日) 12～15時

### ＝休館日＝

11月14日(月)  
12月12日(月)  
12月28日(水)～  
1月4日(水)

### 井川里美の バドミントン教室

■日にち (第1,3木曜日 全5回)  
1/19、2/2、2/16、3/2、3/16

■時間 9:30～11:30

■定員 18名

■講習内容 下がって打つ オーバーヘッドストローク (クリア)

■参加費 10,000円 (5回分/初回全納)

■講師 2000年シドニーオリンピック日本代表  
井川里美 さん

■応募方法  
ホームページからの申込のみ受付 (電話不可)  
12月1日(木) 10:00 から 15日(木) 10:00 まで  
応募者多数の場合 抽選  
12月15日(木) 当落結果をメールにて連絡

### ハッピークリスマス会

【日時】12月9日(金) 10時～11時

【場所】中小会議室

【参加費】お子さま1人につき300円

【対象】0～未就学児親子15組

【申込】11月11日(金) 14時～ 電話・来館にて

★もしかしたらサンタさんもやってくるかも…?おたのしみに!

### チャリティーランTシャツ販売のご報告

8月末～9月末まで、1階ロビーにてチャリティーランTシャツを販売していました。ご購入いただくことで障がいのある子どもたちのためのキャンププログラムの支援金となります。舞岡地区センターでは、ご利用者の皆さんなどが計73枚購入してくださいました!

(募金総額 ¥43,620)

ありがとうございました!

ぜひたくさん着用してくださいね♪

## 12月の講座&amp;イベントのご案内

受付 11月11日 (金) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

- ・クリスマスコンサート
- ・ハッピークリスマス会
- ・井川里美のバドミントン教室

詳細は  
表面をご覧ください

## 親子で工作ひろば

保育園や幼稚園で体験するような工作に親子で  
チャレンジ♪カードから飛び出す立体的なツリーに  
デコレーションして、可愛い作品を作りましょう！

- ① 12月2日(金)
- ② 9:30~10:30
- ③ 8組(1~3歳児親子)
- ④ 300円 ⑤ 飲み物、持ち帰り用袋(A4サイズ)



## キッズクラブ ~紙皿クリスマスリース~

- ① 12月10日(土) ② 10:00~11:30
- ③ 15人(5歳~小学生)
- ④ 350円
- ⑤ 持ち帰り用袋、飲み物  
付けたい飾り(センターでも用意します)



## こどもの台所 ~クッキー~

メリークリスマス♪アイシングクッキーに挑戦！  
ご家族へのプレゼントにしてもいいですね。

- ① 12月24日(土) ② 9:30~11:30
- ③ 12人(小学生) ④ 600円
- ⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、  
手拭きタオル、持ち帰り容器(タッパー)



## スッカリ美姿勢！ 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。  
姿勢が整い、体全体の巡りが良くなり、脂肪を  
燃焼していきます。

- ① 12月2日(金) ② 10:00~11:00
- ③ 12人(成人女性、子連れOK) ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用 DVD 鑑賞コーナーあり



## ハンドベル体験教室

本格ハンドベルグループによるミニコンサート &  
本物のハンドベルでクリスマスと一緒に体験しよう♪  
丁寧なサポートで大人から子どもまでどなたでも  
大歓迎です！

- ① 12月3日(土) ② 14:00~15:00
- ③ 20人(小学生~成人) ④ 300円
- ⑤ 飲み物 ⑥ 千葉仁 さん



## 舞岡パン教室 ~シュトーレン~

クリスマス定番のパン、シュトーレンを作ります。  
初心者でも丁寧に教えます。

- ① 12月8日(木) ② 10:00~12:30
- ③ 6人(成人) ④ 2,200円
- ⑤ エプロン、三角巾、布巾2枚、  
持ち帰り用袋、手拭きタオル



## インディアカクラブ

インディアカの公式ルールでチーム  
練習をします。初心者の方も歓迎です。

- ① 12月18日(日) ② 9:15~11:30
- ③ 24人(成人) ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



## コグニサイズ ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、  
頭と身体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

- ① 12月20日(火) ② 10:00~11:00
- ③ 30人(成人) ④ 300円
- ⑤ 飲み物 ⑥ 瀬戸 俊孝 さん



## ストレッチ&amp;ウォーキング ~舞岡公園~

地区センターの前庭でストレッチをしてから舞岡公園  
を散策します。冬の訪れを感じながら歩きましょう。

- ① 12月3日(土) ② 9:00~12:00
- ③ 12人 ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装

雨天中止  
前日17時判断

| 親子ひろば          | 日にち       | 時間          | 対象                                   | 定員  | 参加費  | 持ち物      |
|----------------|-----------|-------------|--------------------------------------|-----|------|----------|
| イングリッシュ(英語あそび) | 12/5(月)   | 9:30~10:30  | 1~3歳児親子                              | 25組 | 300円 | 飲み物      |
| のびのび(体育あそび)    | 12/20(火)  | 10:00~11:00 | お子さん1人につき、<br>保護者の方が1人付き<br>添ってください。 | 40組 |      | 飲み物、室内履き |
| リトミック(音楽あそび)   | 12/14(水)※ | 10:00~11:00 |                                      | 25組 |      | 飲み物      |

※第4水曜日が休館日のため

| 乳幼児親子対象イベント          | 日にち           | 時間                        | 定員   | 予約                          | 参加費 |
|----------------------|---------------|---------------------------|------|-----------------------------|-----|
| わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)   | 12/21(毎月第3水曜) | 10:30~11:00               | 10組  | 11/11(金)14:00~              | 無料  |
| 遊び場しゃべり場ほっとタイム       | 毎週木曜(祝日は休み)   | 10:00~11:30               | 6組   | 開催前日 9:00~                  |     |
| 乳幼児発育測定会(保育士による身体測定) | 12/27(毎月第4火曜) | 10:30~11:30<br>各回10分入れ替え制 | 各回4組 | 来館予約当日朝9:00~<br>持ち物:フェイスタオル | 無料  |

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。■ 状況により中止や変更をすることがあります。詳細はお尋ねください。

