

2022

9

舞岡地区センターニュース

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020

電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925

ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

第23回 舞岡地区センターまつり

2022年10月23日(日)
10時～15時(予定)

ステージ発表 &
作品展示

各サークルの日ごろの
活動の成果を
発表します

チャリティーバザー

ハロウィンイベント

小さなお子さまでも楽しめる
ゲームなどを計画中!!

・物販(テイクアウトのみ)

パン、焼き菓子、トルティーヤ、雑貨など

*今年では模擬店などの飲食コーナーはありません。

*感染状況により、中止となる場合があります。

バザー献品募集!

10月16日(日)まで 受付中

ご家庭で眠っているものを献品ください!

品 目	中古品	お断りする品目
家庭用品・日用雑貨 ※ご家庭にある未使用品に 限ります。	不可	● 衣類 ● 食品 ● 人形 ● ぬいぐるみ
書籍・絵本 	可	● 文学全集 ● 百科事典 ● コミックス ● レコード
CD・DVD・ ブルーレイ 	可	

● 1階受付へ直接お持ち込みください ●

※ 売り上げはウクライナ支援、障がいのある子どもたちの
ためのYMCA募金とさせていただきます。

図書コーナーのご案内

★ 横浜市図書館
予約の多い本 30

★ SDGs × 絵本



スタッフ募集

仕事内容：受付事務など

勤務時間：月～土 15:00～21:15

日・祝 13:00～18:15

上記の時間帯の中で、原則週 20 時間以内

18 才以上(高校生不可)で休日勤務も可能な方

履歴書をご用意の上、お電話ください。

男性スタッフも活躍する職場です!

= 休館日 =

9月12日(月)

10月11日(火)

11月14日(月)

井川里美の バドミントン教室

■日にち (第1,3木曜日 全5回)

10/6、10/20、11/3、11/17、12/1

■時間 9:30～11:30

■定員 18名

■講習内容 下がって打つ オーバーヘッドストローク
(クリア)

■参加費 10,000 円(5回分/初回全納)

■講師 2000年シドニーオリンピック日本代表
井川里美 さん

■応募方法

ホームページからの申込のみ受付(電話不可)

9月1日(木)10:00 から 15日(木)10:00 まで

応募者多数の場合 抽選

9月15日(木)当落結果をメールにて連絡



コグニサイズ

毎月第3火曜日

10:00～11:00 開催

認知症予防体操の講座です。

湘南とつかYMCAのインストラクター
が丁寧にわかりやすく指導!

頭と身体を同時に動かして
楽しく予防しましょう!



詳細は裏面を参照

10月1日(土)より再開します!

朝のストレッチ体操

毎週 火・木・土曜

9:05～9:20

予約不要

ストレッチ&ウォーキング
～舞岡公園～

毎月 第1土曜

9:00～12:00

要予約

次回9月11日14:00～予約開始



どちらも参加無料!(雨天の場合は中止)
団体・自主の無料券などが当たるポイントカード発行中です!
みなさんのご参加をお待ちしています♪

10月の講座&イベントのご案内

受付 9月11日(日) 14:00～

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

親子で工作ひろば

保育園や幼稚園で体験するような工作に、親子で参加してみませんか？10月のテーマは【ハロウィン】です♪A4の画用紙にかぼちゃやお化けを貼って、可愛い作品を作りましょう！

- ① 10月5日(水) ② 9:30～10:30
③ 8組(1～3歳児の親子)
④ 1組300円
⑤ 持ち帰り袋又はクリアファイル、飲み物
⑦ **大人と子ども1:1**でのご参加をお願いいたします



井川里美のバドミントン教室(全5回)

詳細は表面をご覧ください。



舞岡パン教室 ～2種のおんぱん～

秋の味覚を楽しむ、かぼちゃと栗、2種類のおんぱんを作ります。丁寧に教えますので、初心者も安心してご参加ください。午前・午後同じ内容です。

- ① 10月6日(木)
② 10:00～12:30、14:00～16:30
③ 各回6人(成人) ④ 2,000円
⑤ エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り用袋、手拭きタオル



キッズクラブ ～舞岡公園で秋を探そう！～

今回のキッズクラブはみんなでハイキング！自然豊かな舞岡公園へ秋を探しに行きましょう！

- ① 10月8日(土) ② 9:30～12:00
③ 15人(5歳～小学生) ④ 350円
⑤ 飲み物
⑦ 通常の開始・終了時間と異なります

雨天中止
前日17時判断

インディアカクラブ

インディアカの公式ルールでチーム練習をします。初心者の方も歓迎です。

- ① 10月16日(日) ② 9:15～11:30
③ 36人(成人) ④ 300円
⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



こどもの台所 ～カレー～

季節の野菜を使ってみんな大好きカレーに挑戦します。

- ① 10月22日(土) ② 9:30～11:30
③ 12人(小学生) ④ 600円
⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、**持ち帰り容器(タッパー)**



スッカリ美姿勢！ 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢が整い、体全体の巡りが良くなり、脂肪を燃焼していきます。

- ① 10月7日(金) ② 10:00～11:00
③ 12人(成人女性、子連れOK) ④ 700円
⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
⑥ 大庭 佳津子 さん
⑦ お子さま用DVD鑑賞コーナーあり



コグニサイズ ～脳いきいき体操～

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、脳と身体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

- ① 10月18日(火) ② 10:00～11:00
③ 30人(成人) ④ 300円
⑤ 飲み物 ⑥ 瀬戸 俊孝 さん



ストレッチ&ウォーキング ～舞岡公園～

10月から再開！地区センターの前庭でストレッチをしてから、みんなで舞岡公園を散策します。季節の草木を愛でながらゆったり楽しみましょう。

- ① 10月1日(土) ② 9:00～12:00 ③ 12人
④ 無料 ⑤ 飲み物、動きやすい服装

雨天中止
前日17時判断

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ(英語あそび)	10/3(月)	9:30～10:30	1～3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび(体育あそび)	10/18(火)	10:00～11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック(音楽あそび)	10/26(水)	10:00～11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)		10/19(毎月第3水曜)	10:30～11:00	10組	9/11(日)14:00～	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜(祝日は休み)	10:00～11:30	6組	開催前日9:00～	
乳幼児発育測定会(保育士による身体測定)		10/25(毎月第4火曜)	10:30～11:30 各回10分入れ替え制	各回4組	来館予約当日朝9:00～ 持ち物: フェイスタオル	無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。■ **状況により中止や変更をする場合があります。詳細はお尋ねください。**

