

2022

舞岡地区センターニュ

指定管理者 ムム財団法人 横浜 YMCA

住所: 〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3020 電話:045-824-1915 FAX:045-824-1925 ホームページ:https://www.maioka-ymca.org/





舞岡地区センター いのりん

おとな向け体力測定と健康・福祉相談

~今の健康状態を知ろう!~

6月12日(日) 10:00~15:00

自分の体力や健康の状態を知って、梅雨の スッキリしない時季を元気にのいきっていきましょう!

ご持参ください!

体力測定 … 血管年齢、足指力測定、握力など

*保健師による血圧測定などの 健康チェックもあります。

福祉相談 ・・・ 舞岡柏尾地域ケアプラザ包括職員に

よる介護相談など

作業療法士によるミニ健康講座

卓球体験 ・・・ ラケット、球はお貸しします。

ひとりで来た方も気軽に体験できます。

予約不要です。 当日直接お越しください!!

舞岡地区センター、舞岡柏尾地域ケアプラザ、舞岡地区保健活動推進員

舞岡地区センター夏のこどもイベン

エンジョイ3days!

小学生対象の、3日間のデイキャンプ形式のイベントです。 さまざまな体験・学びを通して、夏休みの思い出を作りましょう!

日にち: 7月25日(月)~27日(水)

時 間: 9:30 ~ 15:00 定 員: 15名(小学生)

参加費: 4,500円

内容: クッキング、こども化学教室、スイカ割りなど

応募方法

ホームページからの申込のみ受付(電話不可) 6月11日(土) 14:00から25日(土) 18:00まで 応募者多数の場合は抽選になります。

6月28日(火)以降に当落結果をメールでご連絡します。

※ 昼食の提供はありません。お弁当を持参してください。

※ 感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

図書コーナーのご案内

★本屋大賞 2022 🧘



★ 第3回 子どもの本総選挙

体育室個人利用について

下記の日程はイベント等開催のため 体育室のご利用ができません。

6月12日(日)

12:00~15:00



二休館日二

5月9日(月) 6月13日(月) 7月11日(月)

帶川里美の パドミントン教室

■日にち (第1,3 木曜日 全5回)

7/7, 7/21, 8/4, 8/18, 9/1

9:30~11:30 ■時間

■定員 24名

■参加費 10,000円(5回分/初回全納)

■講習内容 基本ノック打ち(パックハンド)

■講師 2000 年シドニーオリンピック日本代表

井川里美 さん

■応募方法

ホームページからの申込のみ受付(電話不可) 6月1日(水)10:00から15日(水)10:00まで 応募者多数の場合は抽選になります。

6月16日(木)以降に当落結果をメールでご連絡します。

舞岡こめこめクラブ ~家族で田んぼ体験~「田起こし」

山桜が公園のあちこちで咲き誇り、初夏のよう な陽気の中、2022年度の活動が始まりました。 まずは、田んぼの土を細かく砕く、「田起こし」 です。冬の間固まってしまった土をほぐします。 田起こしをした田んぼには、早速カラスが虫や

ミミズを探しにきていました。 隣の田んぼでは、昨年収穫さ れたお米の種まきも行われ ていました。







3.11 被災地復興支援イベント

募金額は 36,740 円となりま した。ご協力いただき誠にあり がとうございました。

舞岡地区センター Instagram インスタグラム イベントの様子などを お伝えしています

フォローしてね♪



募金額のご報告

6月の講座&イベントのご案内

受付 5月11日 (水) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

舞岡パン教室 ~シナモンロール~

香り豊かなシナモンロールを作ります。丁寧に指導 しますので、初心者でも安心してご参加ください。

- ① 6月9日(木)
- (2) 10:00 \sim 12:30, 14:00 \sim 16:30
- ④ 2,000円
- ⑤ エプロン、三角巾、布巾2枚、 持ち帰り用袋、手拭きタオル



キッズクラブ ~ハニカムボールのくす玉~

七夕に飾るくす玉を作ります。ハニカム ボールという不思議なくす玉にチャレンジ!

- ① **6月11日 (土)** ② 10:00~11:30
- ③ 15人(5歳~小学生) ④ 350円
- ⑤ はさみ、飲み物、持ち帰り用袋



こどもの台所 ~シュウマイ~

シュウマイにチャレンジ!!うまく包めるかな?

- ① 6月25日(土)
- ② 9:30~11:30
- ③ 12人(小学生)
- 4) 600 円
- ⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、 手拭きタオル、**持ち帰り容器(タッパー)**



スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。 姿勢が整い、体全体の巡りが良くなり、脂肪を 燃焼していきます。

- ① 6月3日(金)
- ② 10:00~11:00
- ③ 10人(成人女性、子連れOK)
- (4) 700 ⊞
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用 DVD 鑑賞コーナーあり



井川里美のバドミントン教室(全5回)

詳細は表面をご覧ください。





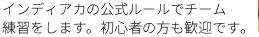
舞岡ふるさと村かねこふぁ~むで 梅干し作り

仕込み時期到来!舞岡かねこふぁ~むの名産梅を 使って、梅干しを一緒に作りましょう♪梅は3^{*}1です。

- ① 6月15日(水) ② 14:00~16:00
- ③ 20人(成人) 🦠 ④ 3,200円
- ⑤ 持ち帰り用ビニール袋、タオル3枚
- ※天候関係なくかねこふぁ~む集合解散、カフェ無し

インディアカクラブ







SDGs × YMCA

- ① **6月19日(日)** ② 9:15~11:30
- ③ 36人(成人)
- ④ 300 円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

コグニサイズ ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かし て、脳と身体の機能を効果的に向上させるプログラ 厶です。

- ① 6月21日(火)
- 2 10:00~11:00
- ③ 30人(成人)
- ④ 300円
- ⑤ 飲み物
- ⑥ 瀬戸 俊孝 さん



ストレッチ&ウォーキング 〜舞岡公園〜

地区センターの前庭でストレッチをしてから、みんな で舞岡公園を散策します。梅雨の時期の草花を愛でな がら楽しみましょう。

- ① 6月4日(土) ② 9:00~12:00 ③ 12人
- ④ 無料 ⑤ 飲み物、動きやすい服装

雨天中止

親子ひろば	日にち	時 間	対 象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ(英語あそび)	6/6 (月)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25 組		飲み物
のびのび(体育あそび)	6/21 (火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、	40組	300円	飲み物、室内履き
リトミック(音楽あそび)	6/22 (水)	10:00~11:00	保護者の方が1人付き 添ってください。	25 組		飲み物

71 477 (H)(43 C O) 0/22	(1) 17 10 100 11 100	がってくたこと。	20 1	29(-7 1/3	
乳幼児親子対象イベント	日にち	時 間	定員	予 約	参加費
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)	6/15 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	8組	5/11 14:00~	在工 业3
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜(祝日は休み)	10:00~11:30	4組	開催前日 9:00~	無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のためにご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、 講座の参加をお控えください。
- マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。
- 状況により中止や変更をする場合があります。詳細はお尋ねください。



休止中のプログラム

乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)