

2022

2

舞岡地区センターニュース

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020

電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925

ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

東日本大震災を忘れない

3.11 被災地復興支援イベント

※イベントの収益はすべて「横浜 YMCA 被災地復興支援基金」とさせていただきます。

* 東北物産展

3月11日(金) 9時～売切次第終了

岩手の特産品を販売します！

※画像は全てイメージです



* ワークショップ

3月11日(金) 10時～15時 会場：1階グループ室

予約不要で、1日だけの開催です。直接グループ室にお越しください。

* 折り紙で作る桜のリース 1回 300円

* 簡単手作りランチョンマット 1回 100円



* フードドライブ 3月11日(金)～13日(日)

開館時間中に1階受付までお持ちください

フードドライブって何？

フードドライブとは、各ご家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体に寄贈する活動です。今回は3月11日から3日間、舞岡地区センターを窓口として未使用食品を集めます。地域の福祉施設や福祉活動などを支援することに繋がり、食品ロスの削減と社会貢献に通じた、人にも食品にも環境にもやさしい取り組みです。皆さまからのご協力、お待ちしております。

「受付できる食品3ヶ条」

- ①未開封
- ②賞味期限が明記されており、期限が2か月以上残っているもの
- ③常温保存できるもの

ご不明な点は地区センターまでお問合せ下さい。

図書コーナーのご案内

★ 防災コーナー

★ スタッフおすすめ児童書
Part 2

体育室個人利用について

下記の日程はイベント等開催のため
体育室のご利用ができません。

3月13日(日) 終日

= 休館日 =

2月14日(月)

3月14日(月)

ウィンターマーケットご報告

12月5日から25日まで開催したウィンターマーケットは、11の団体に参加いただき、素敵な手作り品をたくさん出品していただきました。

総売り上げ金額は195,280円となり、このうち19,528円をYMCA国際地域協力募金として寄付させていただきました。

皆さまありがとうございました。



舞岡こめこめクラブ ～家族で田んぼ体験～

2022年度 説明会開催のお知らせ

日時：3月27日(日) 10:00～

場所：舞岡地区センター 中会議室

受付：2月11日(金) 14:00～

(電話 または 来館にて受付)

親子対象のプログラムです。

説明会の参加は、1家族1名でお願いします。



舞岡地区センター 外壁工事のお知らせ

ご理解・ご協力をお願いいたします。

10月26日(火)～

2022年2月28日(月) (予定)

施設の周りは足場で囲われ、一部の期間は各部屋とも窓の開閉による換気ができない場合や、臭い・騒音が発生する場合があります。また駐車場につきまして、**駐車できる台数が減る**こととなります。お車の乗り合わせや公共機関でのご来館にご協力をお願いします。

3月の講座&イベントのご案内

受付 2月11日（金・祝）14:00～

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

みんなでなろう！ 認知症サポーター

地域の認知症の方や、その家族を見守る応援者である、認知症サポーターの養成プログラムです。

- ① 3月12日（土） ② 10:00～11:30
③ 10人 ④ 無料
⑥ 戸塚区認知症キャラバンメイト連絡会
⑦ 共催：舞岡柏尾地域ケアプラザ



春の遠足 野毛山動物園へ行こう！

みんなの大好きな動物に会って、春休みの思い出を作ろう！

雨天中止
前日17時判断

- ① 3月30日（水） ② 9:00～14:35
③ 12人（新小学2年生～新中学1年生）
④ 1,000円（交通費込み）
⑤ お弁当、水筒、敷物、ハンカチ、おやつ



キッズクラブ ～立体迷路を作ろう！～

- ① 3月5日（土） ② 10:00～11:30
③ 15人（5歳～小学生） ④ 350円
⑤ 飲み物、持ち帰り用の袋



こどもの台所 ～ちらし寿司～

- ① 3月19日（土） ② 9:30～11:30
③ 12人（小学生） ④ 600円
⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、持ち帰り容器（タッパー）



子育てママのための骨盤エクササイズ

- ① 3月4日（金） ② 10:00～11:00
③ 10人 ④ 700円
⑤ ヨガマット（厚手のバスタオル可）、フェイスタオル、動きやすい靴・服装、飲み物、子どものおもちゃ
⑥ 大庭 佳津子 さん
⑦ 見守りスタッフはつきませんが、お子さまがDVDを鑑賞できるコーナーを用意しています。



筋トレとストレッチのピラティス（全2回）

体幹を鍛えて筋力アップ！ 血流アップ！
初めての方も取り組みやすい2回コースです。

- ① 3月10日、24日（木） ② 15:30～16:30
③ 15人（成人女性）
④ 1,500円（2回分／初回全納）
⑤ ヨガマット（バスタオル可）、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物 ⑥ Masako さん



舞岡パン教室 ～全粒粉パン～

クランベリーとチーズを使った全粒粉のパンを作ります。初心者の方も安心してご参加ください。

- ① 3月3日（木）
② 10:00～12:30、14:00～16:30（どちらか1回）
③ 各6人（成人） ④ 2,000円
⑤ エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、飲み物、持ち帰り用の袋



初めてのインディアカ

インディアカボールを手で打ち合うスポーツです。体験してみませんか？

- ① 3月20日（日） ② 9:30～11:30
③ 25人（成人） ④ 300円
⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物
⑦ 最少催行人数6人



コグニサイズ ～体を動かしながら脳を鍛える～

※今回は体育室での開催になります。

- ① 3月15日（火） ② 10:00～11:00
③ 30人（成人） ④ 300円
⑤ 室内履き、飲み物 ⑥ 瀬戸 俊孝 さん



ストレッチ&ウォーキング ～舞岡公園～

- ① 3月5日（土） ② 9:00～12:00 ③ 12人
④ 無料 ⑤ 飲み物、動きやすい服装

雨天中止
前日17時判断

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ（英語あそび）	3/7（月）	9:30～10:30	1～3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび（体育あそび）	3/15（火）	10:00～11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック（音楽あそび）	3/23（水）	10:00～11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど（読み聞かせ）		3/16（毎月第3水曜）	10:30～11:00	8組	2/11 14:00～	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜（祝日は休み）	10:00～11:30	4組	開催前日 9:00～	

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。
- 状況により中止や変更をする場合があります。詳細はお尋ねください。



休止中のプログラム

- ・乳幼児発育測定会（保育士による身体測定）