

2022

1

舞岡地区センターニュース

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020

電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925

ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

謹賀新年

本年もどうぞ
宜しくお願いいたします。

舞岡地区センタースタッフ一同

新型コロナウイルス関連の施設利用について

音楽室でのカラオケを再開しました。下記のことを守ってご利用ください。

- ・室内では歌唱や会話の際も含め、常時マスクを着用してください。
- ・歌唱の際は、所定の位置でお願いいたします。
- ・マイクの貸出は、1 団体につき、1 本までとなります。
- ・対面とならないよう横並びにお座りください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・通信カラオケご利用時の定員は 12 名となります。

図書コーナーのご案内

- ★作者ピックアップ
＜浅田次郎＞
- ★スタッフおススメ児童書
Part 2

再開します！

はじめてのインディアカ

1月16日(日) 9:30~

2月20日(日) 9:30~

詳細は裏面をご覧ください。

＝休館日＝

12月28日(火)～
1月4日(火)

1月11日(火)

2月14日(月)

東日本大震災を忘れない

3.11 復興支援イベント

＊東北物産展

＊ワークショップ

折り紙で作る桜のリース など

＊フードドライブ

家庭で余っている食品をお預かりし、フードバンク横浜を通じて広く福祉団体や施設などに提供する活動です。

詳細は、次号で
お知らせします！

チャリティーランご報告

全国の障がいのある子どもたちを支援するイベントである「第24回横浜YMCAチャリティーラン」に舞岡地区センターとして参加しました。今回はコロナ禍ということもあり、11/6～11/20の期間に1チーム5人の歩いた歩数の合計を競う大会となりました。スタッフと利用者の5人で構成された「チーム舞岡」は総歩数1,342,781歩となりました。ご協力ありがとうございました。

舞岡地区センター 外壁工事のお知らせ

ご理解・ご協力をお願いいたします。

10月26日(火)～

2022年2月28日(月) (予定)

12月4日(土)～

2022年1月10日(月) (予定)

施設の周りは足場で囲われ、一部の期間は各部屋とも窓の開閉による換気ができない場合や、臭い・騒音が発生する場合があります。また駐車場につきまして、**駐車できる台数が減る**こととなります。

外壁工事に伴う その他の改修・修繕のため、体育室の利用ができません。

2月の講座&イベントのご案内

受付 1月12日 (水) 14:00~



- ◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付
①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

ガトーショコラのカップケーキ

美味しいチョコケーキで、お家バレンタインを楽しみましょう♪

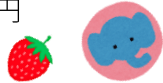
- ① 2月6日 (日) ② 10:00~12:00
③ 10人 (小学生) ④ 500円
⑤ エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、室内履き、飲み物、持ち帰り用の袋



キッズクラブ ~マグネットを作ろう!~

紙粘土をカラフルに色付けして、世界に1つだけのオリジナルマグネットを作ろう!

- ① 2月5日 (土) ② 10:00~11:30
③ 15人 (5歳~小学生) ④ 350円
⑤ 飲み物、持ち帰り用の袋



こどもの台所 ~和風パスタ~

パスタを茹でて、和風の味付けにアレンジします! お家でおいしくいただいね。

- ① 2月19日 (土) ② 9:30~11:30
③ 12人 (小学生) ④ 600円
⑤ エプロン、三角巾、マスク、室内履き、飲み物、**持ち帰り容器 (タッパー)**



子育てママのための骨盤エクササイズ

骨盤を整えて健康的な身体を取り戻しましょう♪

- ① 2月4日 (金) ② 10:00~11:00
③ 10人 ④ 700円
⑤ ヨガマット (厚手のバスタオル可)、フェイスタオル、動きやすい靴・服装、飲み物、子どものおもちゃ
⑥ 大庭 佳津子 さん
⑦ 見守りスタッフはつきませんが、お子さまがDVDを鑑賞できるコーナーを用意しています。



オリジナルわんちゃん用パラコード作り

パラコード (パラシュート用の高強度のロープ) を編んで、世界で一つだけの丈夫なリードを愛犬のために作ってみませんか!

- ① 2月18日 (金)
② 9:00~11:30
③ 10人 (成人)
④ 3,500円
⑤ 飲み物



初めてのインディアカ

インディアカボールを手で打ち合うスポーツです。未経験でも大丈夫! 基本のルールからお教えます。



- ① 2月20日 (日) ② 9:30~11:30
③ 25人 (成人) ④ 300円
⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物
⑦ 最少催行人数6人

コグニサイズ ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、脳と身体の機能を効果的に向上させるプログラムです。



- ① 2月15日 (火) ② 10:00~11:00
③ 30人 (成人) ④ 300円
⑤ 飲み物 ⑥ 瀬戸 俊孝 さん

ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

地区センターの前庭でストレッチをしてから、みんなで舞岡公園を散策します。この時期はバードウォッチングが楽しめますよ!



- ① 2月5日 (土) ② 9:00~12:00
③ 12人 ④ 無料
⑤ 飲み物、動きやすい服装

雨天中止
前日 17時判断

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ (英語あそび)	2/7 (月)	9:30~10:30	1~3歳児親子 お子さん1人につき、 保護者の方が1人付き 添ってください。	25組	300円	飲み物
のびのび (体育あそび)	2/15 (火)	10:00~11:00		40組		飲み物、室内履き
リトミック (音楽あそび)	2/23 (水・祝)	10:00~11:00		25組		飲み物

乳幼児親子対象イベント	日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)	2/16 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	8組	1/12(水)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜 (祝日は休み)	10:00~11:30	4組	開催前日 9:00~	

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。
- 状況により中止や変更をする場合があります。詳細はお尋ねください。

休止中のプログラム

- ・乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)