

# 舞岡地区センターニュース

2021

8

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020

電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925

ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター  
キャラクター  
いのりん

## 舞岡地区センター 感謝Day

10月24日(日)10時～14時



遊びに来てね～!

作品展示、団体活動紹介  
ハロウィンイベント  
チャリティバザー など

作品展示、団体活動紹介（映像・写真等）を希望する団体を募集します。詳細は、7月末よりお配りのご案内かホームページをご覧ください。



舞岡地区センター 感謝 Day

## チャリティバザー献品募集!

### ■受付可能な品物■

- ・ 家庭用品、日用品（未使用品でお願いします）
- ・ 書籍（コミック本以外）
- ・ CD、DVD、レコード（中古可）

※ 衣類、食品、人形、ぬいぐるみは募集しません。

### ■受付方法■

受付へ直接お持ち込みください。

10月17日(日)×切

売り上げは、「YMCA国際地域協力募金」とさせていただきます。

## 図書コーナーのご案内

★ 課題図書

★ 横浜市 予約の多い本30



## きれいなお花が咲いています

ボランティアさんのお手伝いと、「ふるさと舞岡花さかクラブ」さんから贈られた沢山のお花で、地区センター花壇はひときわ賑わいをみせています♪



## = 休館日 =

8月10日(火)

9月13日(月)

10月11日(月)

## 井川聖美の初級者のバドミントン教室

■ 日時 ■ (第1,3木曜日 全5回)  
10/7 10/21 11/4 11/18 12/2

■ 時間 ■ 9:30～11:30

■ 参加対象 ■ 初級 男女

■ 定員 ■ 18名

■ 参加費 ■ 10,000円 (5回分)

### ■ 応募方法 ■

HPからの申込みのみ受付（電話不可）  
9/1(水) 10:00～9/15(水) 10:00  
応募者多数の場合抽選  
9/15(水) 当落結果をメールにて連絡します。

講習内容は、基本ストローク、メインのノックうちなどです。

## 舞岡地区センター施設紹介 ～ プレイルーム ～

未就学児のお子様と保護者の方が同伴でご利用いただけるお部屋です。

感染症対策のため、以前よりおもちやが少なめですが、大きな滑り台や手押し車が大人気です!



《はじめて出会う絵本コーナー》  
横浜市図書館司書さんおススメ!  
0～3歳ころに出逢いたい絵本を集めたコーナーです♪



## 舞岡こめこめクラブ

～家族で田んぼ体験～

### 2021年度 レポート「田植え」

6月13日、7月11日の両日、草刈りを行いました。5月に植えた苗は元気に育ち、同時に雑草も元気に育ちます。除草剤などは使わず、人の手で丁寧に刈り取りました。



## 団体利用の方へ

- ※ 「団体利用登録書」が未提出の団体は、すみやかに提出をお願いします。昨年度までに登録された団体も、今年度改めて提出いただく必要があります。
- ※ キャンセルされた場合の返金は、お申し出の日から3か月となります。領収書をご持参し、早めにご来館ください。



刈った雑草は、堆肥枠に入れ、上から踏み固めて約3年かけて肥料にします。

# 9月の講座&イベントのご案内

受付 8月11日 (水) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

## 手形・足形プラ板キーホルダー作り

お子さまの手足形でプラ板のキーホルダーを作りましょう♪ 敬老の日のプレゼントにも!

- ① 9月12日 (日) ② 10:00~11:30  
 ③ 10組 (0~3歳児親子)  
 ④ 500円 (1人分/複数制作可)  
 ⑤ 汚れても良い服装、タオル



## 井川里美の初級者のバドミントン教室 (全5回)

詳細は表面をご覧ください。

## 筋トレとストレッチのピラティス(全6回)

体幹を鍛えて筋力アップ! 血流アップ! 運動が苦手な方、体のかたい方、初心者の方、皆さん一緒に楽しみましょう。

- ① 9/30、10/14、10/28、11/11、11/25、12/9 (木)  
 ② 15:30~16:30 ③ 15人 (成人女性)  
 ④ 4,500円 (6回分/初回全納)  
 ⑤ ヨガマット (厚手のバスタオル可)、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物  
 ⑥ Masako さん



## キッズクラブ ~貯金箱を作ろう!~

空きピンを紙粘土でおおって飾りをつけて、エコで可愛い、オリジナルの貯金箱を作ります♪

- ① 9月4日 (土)  
 ② 10:00~11:30  
 ③ 15人 (5歳~小学生) ④ 350円  
 ⑤ 飲み物、持ち帰り用の袋

夏休みの宿題にも!



## こどもの台所 ~ピザ~

生地から作る本格ピザに挑戦します! 好きな具材でオリジナルのピザを作りましょう♪

- ① 9月18日 (土) ② 9:30~11:30  
 ③ 12人 (小学生) ④ 600円  
 ⑤ エプロン、三角巾、マスク、室内履き、飲み物



## 初めてのインディアカ

インディアカボールを手で打ち合うスポーツです。未経験でも大丈夫! 基本のルールから学べます。

- ① 9月19日 (日) ② 9:30~11:30  
 ③ 25人 (成人) ④ 300円  
 ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物  
 ⑦ 最少催行人数6人

## コグニサイズ ~脳いきいき体操~

頭を使いながら身体を動かして、脳と体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

- ① 9月21日 (火) ② 10:00~11:00  
 ③ 30人 (成人) ④ 300円  
 ⑤ 飲み物 ⑥ 瀬戸 俊孝 さん



## 子育てママのための骨盤エクササイズ

家事や育児などでお疲れの身体をリフレッシュしましょう♪

- ① 9月3日 (金) ② 10:00~11:00  
 ③ 10人 ④ 700円  
 ⑤ ヨガマット (厚手のバスタオル可)、フェイスタオル、動きやすい靴・服装、飲み物、子どものおもちゃ  
 ⑥ 大庭 佳津子 さん  
 ⑦ お子さまの見守りスタッフはつきませんが、DVDが鑑賞できるコーナーを用意しています。



## ・ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

・ストレッチ体操は、8・9月はお休みします。次回10月2日のご参加をお待ちしています。



親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ (英語あそび)	9/6 (月)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび (体育あそび)	9/21 (火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック (音楽あそび)	9/22 (水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント	日にち	時間	定員	予約	参加費	
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)	9/15 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	8組	8/11~	無料	
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜 (祝日は休み)	10:00~11:30	8組	1週間前の木曜~		

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。
- 状況により中止や変更をする場合があります。詳細はお尋ねください。

## 休止中のプログラム

- ・乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)