

2017年1月号 舞岡地区センター ニュース

【指定管理者】
公益財団法人
横浜 YMCA



Maioka Community Center

体組成測定会

～BOCA(ボカ)測定～

ボカは、約40秒で高精度な体組成測定が行える体組成計です。更に測定結果を細かく分類&グラフ化し、プリントアウトできます。測定後、スタッフが測定結果についてアドバイスや説明させていただきます。より正確な測定結果を出すため裸足で測定します。

無料



1月22日(日)～28日(土)

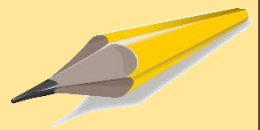
13:00～20:00(予約制)

利用者アンケート実施のお知らせ

皆様からの声を今後の地区センター運営に反映させていきたいと思っております。よりよい地区センターづくりのために、アンケートのご記入にご協力をお願い申し上げます。

アンケート配布期間: 1/16(月)～2/18(土)

集計結果は4月にHP、館内に掲示いたします。



ミニバザー売り上げのご報告

横浜YMCAは、全国のYMCAとともに熊本地震支援活動を行っております。当地区センターでも先日の地区センターまつり終了後も、皆様から頂きましたバザーの献品を受付前で販売延長し、売り上げ

12,482円 集まりました。
ミニバザーの売上金を熊本地震支援募金とさせていただきます。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。



2017年1月 自主事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 元日 休館日 closed	2 振替休日 休館日 closed	3 休館日 closed	4 休館日 closed	5	6	7 ストレッチ体操
8	9 成人の日	10 休館日 closed	11	12	13	14 ストレッチ体操 味噌作りで健康づくり
15 味噌作りで健康づくり	16	17 ヨガのびのび親子ひろば	18	19 はじめてのピラティス	20	21 ストレッチ体操
22 体組成測定会	23	24	25 リトミック親子ひろば	26	27	28 ストレッチ体操 はじめての茶道体験
29	30	31	1	2	3	4

今月の平和の川柳

「たん生日

かみさまいのちを ありがとう」



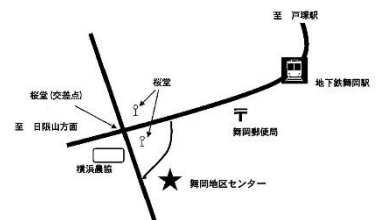
◆横浜市舞岡地区センター◆

〈住所〉 〒244-0813

横浜市戸塚区舞岡町 3020

〈電話〉 045-824-1915

〈FAX〉 045-824-1925



2月の講座&イベントのご案内 受付 1月11日(水)午後2時から

受付初日は電話のみ。1通話1人分、1講座を受付。2日目以降は複数講座申し込み可。詳細はお問い合わせください。

①日にち、②時間、③定員、④参加費、⑤持ち物、⑥講師、⑦備考

60歳から始める俳句

「俳句を始めるのに60歳は遅くない」と講師の須藤先生。年齢を重ねたからこそ生まれる奥深さで、言葉の美しさを詠いませんか。

- ①②4日・11日は俳句指導、18日は句会
2月4日・11日(土) 13:00~15:00
2月18日(土) 13:00~17:00
- ③10人(60歳以上) ④500円
- ⑤筆記用具 ⑥須藤 昌義さん



身も心もほっかほか ほうとう教室

粉から手打ちで製麺します。1人前の試食と1人分の生麺お持ち帰りの、盛りだくさん講座です。

- ①2月16日(木) ②9:30~12:30
- ③10人 ④2,700円
- ⑤エプロン、三角巾、ハンドタオル

いきいきボイスレッスン!

~声のアンチエイジング~

論語、百人一首、詩などを教材に、美しい日本語を声に出してみましよう

- ①2月27日(月) ②10:00~11:30
- ③20人 ④500円 ⑥志馬 登美子さん
- ⑦歌のレッスンではありません。

エコで可愛い「雛飾り」



使用済み卓球ボールに和紙をあしらひ、ちいさくて可愛い雛飾りを作ります。

- ①2月17日(金) ②13:00~15:00
- ③10人 ④200円

おしゃべり英会話

- ①2月6日(月)
- ②10:45~11:45
- ③15人 ④500円 ⑤筆記用具



「親子ひろば」プログラム

- ◆1~3歳児親子が対象です。「親子ひろば」は受付初日から1通話で複数講座を申し込みます。
- ◆「親子ひろば」はお子さん1人につき保護者の方1人が付き添ってご参加ください。



イングリッシュ親子ひろば(英語あそび)

- ①2月6日(月) ②9:30~10:30
- ③20組 ④こども1人300円

のびのび親子ひろば(体育あそび)

- ①2月21日(火) ②10:00~11:00
- ③40組 ④こども1人300円
- ⑤うわばき、飲み物



リトミック親子ひろば(音楽あそび)

- ①2月22日(水) ②10:00~11:00
- ③20組 ④こども1人300円

コグニサイズ ~脳いきいき体操~

- ①2月21日(火) ②10:00~11:00
- ③30人 ④300円
- ⑦動きやすい服装でご参加ください。

~乳幼児発育測定会~

おおきい子 みんなで集まろう!
ちいさい子

保育士がお子さんの身長・体重を測ります。測定後には、絵本の読み聞かせや、手遊びを楽しみましょう。

日時 毎月第4火曜日
(1/24、2/28、3/28)

10:30~11:30

場所 舞岡地区センター
プレイルーム

参加無料。申し込み不要

当日、時間内にお越しください。