

# 舞岡地区センターニュース

2021  
**1**

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020  
電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925  
ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター  
キャラクター  
いのりん

## 謹賀新年

本年もどうぞ  
宜しくお願ひいたします。

舞岡地区センタースタッフ一同

## 東日本大震災を忘れない

\*復興支援チャリティ市(書籍・CD・DVD)  
書籍 2月14日(日)～21日(日)  
CD・DVD 2月22日(月)～28日(日)

\*東北物産展 3月1日(月)～11日(木)  
を開催します!

## 利用者会議を開催します

1月24日(日) 10:00～11:30  
会場：舞岡地区センター 体育室

内容：利用団体の登録条件の改定  
応当日抽選方法の変更(メール申込開始)など

<新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から>  
\*室内履きのご持参、マスクの着用をお願いします。  
\*公共交通機関でのご来館にご協力をお願いします。

## 復興支援チャリティ市に向けて 書籍・CD・DVDを募集しています!

ご不要になった上記品物をご寄付いただける方は  
舞岡地区センター受付までお持ち寄りください。

書籍 → 今回は絵本・小説(文庫・ハードカバー)を募集しています

CD・DVD → 最後まで問題なく再生できるか、事前に2月20日(土)までご確認ください

## 図書コーナーのご案内

★作者ピックアップ  
<伊坂幸太郎>

★スタッフおすすめ絵本  
Part 2

## 新プログラム 決定!

### インディアカ体験会

2月21日(日)

詳細は裏面をご覧ください

## = 休館日 =

1月12日(火)  
2月8日(月)  
3月8日(月)

## クリスマス関連イベントの様子♪

感染症対策にご協力頂きながらも  
たくさんの方にご来場いただき、  
本当にありがとうございました!

11月25日～12月25日  
未就学児向け★  
クリスマススタンプラリー

11月22日～12月25日  
まいおかウィンターマーケット

12月12日  
舞岡クリスマスミニ音楽会

## 2020年度 舞岡こめこめクラブ ～家族で田んぼ体験～

### レポート 第6回 「しめ縄作り」

昨年も大好評だったお正月用のしめ縄作りワークショップ。舞岡公園の舞スターが手取り足取り優しく教えてくださって、ひと家族3種類のしめ縄を作ることができました～♪ 屋外での実施だったので、陽が当たるまでは寒かったですが、徐々にお日様も顔を出してくれて、着込んだ上着も脱ぐくらいポカポカの陽気の中、楽しい時間となりました♡ 2021年が良い一年になりますように。誰もがそう願うお正月を、どうぞ、皆様も健康に守られて、笑顔で大切な方とお過ごしくださいね♪

# 2月の講座&イベントのご案内

受付1月11日(月・祝) 14:00

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

## レジンにチャレンジ!!

レジンでキーホルダーを作ってみよう!  
レジン液を枠に流し入れ、飾りを埋め込んで専用のライトで固めるよ。

- ① 2月13日(土)
- ② 10:00~11:30
- ③ 10人(小学生)
- ④ 700円
- ⑤ 薄手のゴム手袋



## インディアカ体験会

羽の付いた「インディアカボール」を手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。  
初心者の方も楽しくプレーできます。

- ① 2月21日(日)
- ② 9:30~11:30
- ③ 15人(成人)
- ④ 300円



## 子育てママのための骨盤エクササイズ

骨盤の歪みを整えて、美しく健康的な身体を取り戻していきましょう。

- ① 2月5日(金)
- ② 10:00~11:00
- ③ 10人
- ④ 700円
- ⑤ ヨガマット(厚手のバスタオル可)、フェイスタオル、動きやすい靴・服装、飲み物、子どものおもちゃ
- ⑦ 見守りスタッフはつきません。

## ストレッチ&ウォーキング~舞岡公園~

地区センターでストレッチ体操をしてから、舞岡公園を2時間ほど歩きます。センタースタッフが同行しますので、初めての方や1人で参加の方も、お気軽にどうぞ!!

- ① 2月6日(土)
- ② 9:00~12:00
- ③ 20人
- ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装

雨天中止



## コグニサイズ ~脳いきいき体操~

頭を使いながら体を動かして、脳と体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

- ① 2月16日(火)
- ② 10:00~11:00
- ③ 40人(成人)
- ④ 300円
- ⑤ 室内履き、飲み物



## 朝のストレッチ体操

参加無料!

15分で全身を気持ちよく伸ばす簡単な体操をします! 初めての方やお1人で参加の方でもスタッフが分かりやすく指導するので、安心してご参加いただけます♪

- ① 毎週火・木・土曜日
- ② 9:05~9:20
- ⑤ 動きやすい服装

雨天中止

## 遊び場しゃべり場ほっとタイム

戸塚区から子育て支援の方が来てくださるので、悩みを相談したり、一緒に遊んだりできます。

- ① 毎週木曜日(祝日は休み)
- ② 10:00~11:15
- ③ 乳幼児親子8組
- ④ 無料
- ⑦ 事前予約が必要です。開催日前日9:00~



親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ(英語あそび)	2/1(月)	9:30~10:30	1~3歳児親子	20組	300円	飲み物
のびのび(体育あそび)	2/16(火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き	25組		飲み物、室内履き
リトミック(音楽あそび)	2/24(水)	10:00~11:00	添ってください	20組		飲み物、レジャーシート

乳幼児親子対象イベント	日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)	2/17(毎月第3水)	10:30~11:00	8組	必要	無料

※ 親子ひろば・乳幼児親子対象イベントも、事前予約が必要です。1月11日(月・祝) 14:00~

講座にご参加の方は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、以下のご協力をお願いします。

- 来館前に自宅にて検温・体調確認をしていただき、発熱や風邪等の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- 感染症防止のため、マスクの着用や手洗いの施行をお願いします。(小さなお子さまもできる範囲でご協力ください)
- 状況により、講座の中止や変更をする場合があります。最新情報は、舞岡地区センターのホームページをご覧ください、お電話でお問い合わせください。

以下のプログラムは、休止です。

- ・ みんなで楽しく歌いましょう
- ・ こどもの台所
- ・ 乳幼児発育測定会(保育士による身体測定)

