YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

2020
3

舞岡地区センターニュース

指定管理者　公益財団法人　横浜 YMCA
住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
電話：045-824-1915　FAX：045-824-1925

舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

舞岡うたごえ祭り 出場者大募集！

歌うことが大好きな皆さん!!
子どもから大人まで
出場者を募集しています。
今年はコスチューム賞や、
パフォーマンス賞などの
表彰式も予定しています。
皆さまのご参加を
お待ちしています(^O^)

5/9 [土] 10:00～ 開催

飲食販売も
ご用意してます！

見に来るだけ
でも OK！

＊会場　舞岡地区センター体育室
＊参加費　お一人　¥1,500（2 コーラス）
　デュエット　¥3,000（フルコーラス）
＊定員　先着 60 名
＊申込み　3/11（水）14 時～受付開始

井川里美のバドミントン教室

■日にち　第 1，3 木曜日 全 12 回
（4/2、16、5/7、21、6/4、18、7/2、16、8/6、20、9/3、17）
■時間　9：30 ～ 11：30
■参加対象　中級～ 男女
■定員　24 名
■参加費　24,000 円（12 回分）
■会場　舞岡地区センター 体育室
■応募方法　3/11（水）～15（日）電話または来館にて申込
（応募多数の場合は抽選）
3/16（月）当選者にご連絡します

井川里美
'12 年シドニー五輪
ダブルス代表

図書コーナーのご案内

★防災の本

★絵本・児童書 貸出しベスト20
（2019 年 2 月 ～ 2020 年 1 月）

体育室個人利用について

下記の日程はイベント等開催のため
体育室のご利用ができません。

3 月　1 日(土) 終日

＝休館日＝

3月　9日(月)
4月13日(月)

お料理以外にも…
打合せにも！
生け花にも！
楽器・歌の練習にも！
ご利用いただけます♪

料理室は4月以降も引き続き460円(2時間)で ご利用いただけます（ご予約は2時間単位）

東ティモールのフェアトレード
おいしいコーヒー販売

毎週水曜
1階受付にて販売！

売上は国際協力・障がい者支援・災害支援などの募金となります。香りの良い、おいしいコーヒーです。ぜひご利用ください。

台風 19 号・15 号被災地支援募金のお願い

舞岡地区センターでは、3 月 31 日（火）まで 1 階受付カウンターにて、台風 19 号・15 号の被災地への支援のための寄付を募っております。
皆さまからのご支援を心よりお待ちしております。

★朝のストレッチ体操★ 始めませんか？

舞岡地区センターでは毎週
火・木・土の朝 9:05 から
前庭にて、どなたでも無料で
参加できるストレッチ体操を
実施しています！
参加希望の方は予約不要で
当日直接お越しください。
センタースタッフが指導する
全身を伸ばすストレッチです♪

火・木・土（雨天中止）
9:05～9:20
舞岡地区センター前庭

４月の講座＆イベントのご案内

受付３月 11 日（水）14：00～

◆先着順受付　◆受付初日は電話のみ、ご本人・ご家族分を受付

①日にち　②時間　③定員・対象　④参加費　⑤持ち物　⑥講師　⑦備考

キッズクラブ　～ どら焼き作り ～

おいしいどら焼きを、生地から作ります！お友達と一緒に楽しみながら調理しましょう♪

① **４月４日（土）**　② 10：00～11：30
③ 15 人（５歳～小学生）④ 350 円
⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物

こどもの台所

～肉じゃが・味噌汁・おにぎり！～

豚肉を使った肉じゃがを作ります！おにぎりとお味噌汁も一緒に作り、和食を楽しみましょう♪

① **４月 18 日（土）**　② 9：30～11：30
③ 12 人（小学生）　④ 600 円
⑤ エプロン、三角巾、室内履き、飲み物

舞岡パン教室　ベーコンエピ

パン屋さんの人気定番品、ベーコンエピを作ります。

① **４月 23 日（木）**　② 10：00～12：30
③ ８人（成人）　④ 2,000 円
⑤ エプロン、三角巾、布巾２枚、持ち帰り袋、手拭きタオル

毎月開催

みんなで楽しく歌いましょう♪

① **４月 15 日（水）**　② 10：00～11：30
③ 20 人（成人）　④ 500 円

４月から体育室での開催に変更！！

コグニサイズ～脳いきいき体操～

① **４月 21 日（火）**　② 10：00～11：00
③ 40 人（成人）　④ 300 円　⑤ 室内履き

ストレッチ＆ウオーキング～舞岡公園～

① **４月４日（土）**　② 9：00～12：00

子育てママのための骨盤エクササイズ

① **４月３日（金）**　② 10：00～11：00
③ 15 人　④ 700 円
⑤ 飲み物、運動靴、子どものおもちゃなど
⑦ 見守りスタッフがつきます（託児なし）

舞岡こめこめクラブ

～家族で田んぼ体験～　事前説明会

舞岡公園自然体験施設（田んぼ）にて、１年間米作りを中心に活動するプログラムの説明会です。谷戸に残された貴重な自然環境の中で、子どももおとなも一緒に汗を流しながら、秋の収穫を迎えましょう。

① **３月 29 日（日）**　② 10：00～11：00
⑦ 参加対象２歳以上親子
クラブ活動期間 2020 年４月～2021 年３月
日曜日 10：00～12：00（月１回）予定。

トピック英会話（全 10 回）

ひとつのテーマについて、考えをまとめ、話してみることで英語力アップを図ります。英検３級程度のレベルがあれば受講可能です。

① **4/17、5/15、5/29、6/12、6/26、7/10、7/31、8/7、9/4、9/18（金）**
② 10：40～11：40　③ 20 人
④ 5,000 円（10 回分、初回全納）テキスト代
⑥ 湘南とつか YMCA 派遣講師

おしゃべり英会話（全５回）

中学英語程度の単語を使って、簡単な英会話を楽しみます。

① **4/6、5/18、6/1、7/6、9/7（月）**
② 10：45～11：45　③ 若干名（成人）
④ 2,500 円（５回分、初回全納）
⑥ 湘南とつか YMCA 派遣講師

やさしいリズム体操（全６回）

毎月第４水曜日に定期的な健康づくりをしてみませんか？女性におすすめの、優しく楽しい体操教室です。自分のペースで動けますよ。

① **4/22、5/27、6/24、7/22、9/23、10/28（水）**
② 10：00～11：30　③ 60 人（成人）
④ 2,400 円（６回分、初回全納）
⑤ 室内履き、飲み物、動きやすい服装
⑥ 高野 紀世子さん　⑦ 300 円で体験あり。

親子ひろば	日にち	時 間	対 象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ（英語あそび）	4/６（月）	9：30～10：30	１～３歳児親子	25 組	300 円	飲み物
のびのび（体育あそび）	4/21（火）	10：00～11：00	お子さん１人につき、保護者の方が１人付き添ってください	40 組		飲み物、上履き
リトミック（音楽あそび）	4/22（水）	10：00～11：00		25 組		飲み物

乳幼児親子対象イベント	日にち	時 間	予 約	参加費
わくわくおはなしらんど（読み聞かせ）	4/15（水）　※3 月は休み	10：30～11：00	不 要	無 料
乳幼児発育測定会（保育士による身体測定）	3/24、4/28（毎月第４火）	10：30～11：30		