

# 2016年10月号 舞岡地区センター ニュース

【指定管理者】  
公益財団法人  
横浜 YMCA



Maioka Community Center

第2報

第19回 舞岡地区センターまつり  
10月29日(土) 30日(日) 10:00~15:00

【ステージ発表】30団体出場予定!

【作品展示】16団体展示予定!

【模擬店】栗おこわ フランクフルト 豚めん

焼き菓子 やきそば すき焼き丼 わたあめ

ポップコーン 和菓子 皮細工

【バザー】日用品 書籍 食品など

(売り上げは熊本震災募金) 献品承っております!

【ぼすくま塗り絵】戸塚郵便局から記念切手販売

と年賀はがき予約受付

【Happy Halloween!】29日ワークショップ

30日仮装して前庭に集まろう!

お菓子がもらえるよ!

※当日は駐車場のご利用が出来ません。



## 新着図書のお知らせ

【一般】

帰郷/浅田 次郎

ねこのおうち/柳 美里

ハケンアニメ!/辻村 深月

ツバキ文具店/小川 糸

君の臓腑を食べたい/住野 よる

カエルの楽園/百田 直樹

海の見える理髪店/荻原 浩

生物と無生物のあいだ/福岡 伸一

イラスト&写真で見る多肉植物の楽しみ方育て方  
/古谷 卓

座ってできるシニアヨガ/山田 いづみ

血流がすべて解決する/堀江 昭佳

【児童書】

大人になるまでに身につけたい大切な心 1 2 3

/太田 寿・木村 耕一

おやあや、おやさい/いしづ ちひろ・山村 浩二

つみきのいえ/加藤 久仁夫・平田 研也

クリスマスってなあに/ティック・フルー+

少年少女日本の歴史 13/あおむら 純

## 舞岡地区福祉安全講座

「みんな」で「防災・減災」

もし、下校途中、幼い子と高齢者だけが家にいたら、どうしますか? 予測が難しい災害から命を守るには、地域で助け合い、支えあえる関係がいざというときに必ず役立ちます。

日時 10月15日(土)

午後 1:30~3:30

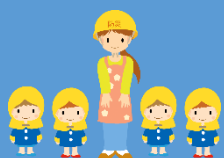
会場 舞岡地区センター 2階会議室

定員 50名(先着順)

申込み 9/17 9時より受付開始

講師 あんどういす

(アウトドア流防災ガイド)



＜プロフィール＞

2003年より全国各地で講演活動を展開。楽しくてすぐに実践したくなる、毎日の生活を充実させるヒントがたくさんあると親達の口コミで全国に広まり、毎年講演回数は100回以上。



## ～休館日のお知らせ～

10月11日(火)

11月14日(月)



## 今月の心に響く言葉

「できるひとが できることを」

みんなのために よろこびをもって」



## ◆横浜市舞岡地区センター◆

〈住所〉 〒244-0813

横浜市戸塚区舞岡町 3020

〈電話〉 045-824-1915

〈FAX〉 045-824-1925

# 11月の講座&イベントのご案内

受付 10月12日(水)午後2時から

受付初日は電話のみ。1通話1人分、1講座を受付。2日目以降は複数講座申し込み可。詳細はお問い合わせください。

## ①日にち、②時間、③定員、④参加費、⑤持ち物、⑥講師、⑦備考

### 楽しい手作り陶芸

たたら作りでちょっと大きめの角皿、ひも作りで湯呑みか茶碗の2点を作ります。粘土の特性と成形のポイントがわかる楽しい陶芸です。

- ①11月19日(土)、23日(水)のどちらか1日
- ②9:30~12:30
- ③各日6人(成人)
- ④2,000円  
(両日とも11/12までに来館窓口入金)
- ⑤タオル2枚(手拭用1枚、粘土用1枚)

### 気軽にファジースポーツ

「いつでも・どこでも・だれでも」できるニュースポーツです。「たまには体を動かしたい」「激しい運動は無理だけど…」と思っている皆さん、大歓迎!

種目: ファジーバレーボール、ファジーテニス  
シャッフルボード、ペタンク、ポッチャなど

- ①11月20日(日)
- ②10:00~11:45
- ③40人(小学生~成人)
- ④300円
- ⑤体育室用靴、飲み物(キャップ付容器で)



### ヒイラギのナチュラルリース

生のヒイラギ、もみの木、サンキライなどを使ったナチュラルなクリスマスリースを作ります。少し早いクリスマス気分を味わいましょう。

- ①11月17日(木)
- ②10:00~12:00
- ③10人 ④2,500円
- ⑤はさみ、持ち帰り用袋(高さ30cmくらい)  
ワイヤーハンガー
- ⑥相澤 知美さん



### おしゃべり英会話

中学校程度の単語を使って、身近なことから簡単な英語で会話を楽しみましょう。

- ①11月7日(月) ②10:45~11:45
- ③15人 ④500円

### 「親子ひろば」プログラム

1~3歳児親子が対象です。「親子ひろば」は受付初日から1通話で複数講座の申し込みが可能です。

#### イングリッシュ親子ひろば(英語あそび)

- ①11月7日(月) ②9:30~10:30
- ③20組 ④こども1人300円



#### のびのび親子ひろば(体育あそび)

- ①11月15日(火) ②10:00~11:00
- ③40組
- ④こども1人300円
- ⑤うわばき、飲み物



#### リトミック親子ひろば(音楽あそび)

- ①11月23日(水) ②10:00~11:00
- ③20組、④こども1人300円

### コグニサイズ ~脳いきいき体操~

コグニサイズは認知症予防につながる新しい運動です。楽しみながら脳と身体を動かしましょう。

- ③11月15日(火) ②10:00~11:00
- ③30人 ④300円 ⑤上履き(体育室で実施)
- ⑦動きやすい服装でご参加ください。

### いきいきボイスレッスン

#### ~声のアンチエイジング~

年齢を重ねた人も若い人も美しい日本語を声に出して感じてみませんか?相手に伝わる言葉の大切さ、声は心と体のサインだということを体感しましょう。

- ①11月28日(月) ②10:00~11:30
- ③15人(成人) ④500円
- ⑦歌唱レッスンではありません。

舞岡地区センター

クリスマスコンサート

2016年12月10日(土)午後

11月1日よりチケット販売 詳細は11月号で